



**Nieuwsbrief**  
december 2021

- Van de redactie
- Van de bestuursafdeling
- DOK op het podium in Nijmegen
- Afwezig tijdens de les
- Wens
- Kleur/knutselwedstrijd
- Affiche nijtje beweegdiploma
- Affiche KOM DANSEN BIJ DOK
- Activiteiten en vakanties

**ADRESSEN**  
Website: [www.dok-ede.nl](http://www.dok-ede.nl)

**Facebook**  
Facebook.com/dok1922

**Instagram**  
instagram.com/dok\_ede\_official

**E-mail**  
info@dok-ede.nl

**SOCIAL SITES**  
f b t m k

**QR-code**

**Van de redactie**

2022 is net 'geboren', een nieuw jaar ligt voor ons. Voor DOK zal dit een heel bijzonder jaar worden. Op 6 maart is het HONDERD jaar geleden dat DOK is opgericht. Dit jaar is DOK dus een eeuw oud! Heel bijzonder! Dat laten we natuurlijk niet zomaar voorbij gaan. Activiteiten voor alle leeftijden binnen onze vereniging staan gepland en zijn al in voorbereiding. Van kleurwedstrijd tot reünie en van gala-uitvoering tot een poging om in het Guinness Book of Records te komen. Via de website, facebook en instagram, de nieuwsbrief en nieuwsflits worden jullie op de hoogte gehouden van deze activiteiten. Onderaan deze nieuwsbrief staat de agenda tot aan de zomervakantie. Hier kun je zien welke activiteiten er allemaal gepland staan en wanneer dat is. Vieren jullie deze bijzondere verjaardag mee?

En wat zal het nieuwe jaar ons verder gaan brengen? De grote vraag is natuurlijk of we eindelijk de Corona-pandemie een beetje onder controle krijgen. Het nieuwe jaar ligt nog helemaal 'leeg' voor ons en zal ons weer blije, verdrietige, spannende en mooie momenten brengen. De redactie wenst u en jou een gezond, liefdevol en prachtig 2022!

Artikelen voor de nieuwsbrief van januari moeten uiterlijk 22 januari bij de redactie binnen zijn:  
[rc@dok-ede.nl](mailto:rc@dok-ede.nl)

**Van de bestuursafdeling**

**Corona**  
Wat naar dat we alweer met de feestdagen in een lockdown zitten! We hopen dat het deze keer minder lang duurt en we weer snel de zalen in mogen. En mocht dat niet het geval zijn, dan gaan we net als vorig jaar weer op zoek naar alternatieve oplossingen. We moeten nog even wachten op een bericht over de zaaluren nu we daar niet in mogen, maar zodra duidelijk is dat we die kosten vergoed krijgen kunnen we kijken naar korting op de contributie. We hopen voor dit moment op uw begrip voor de situatie.

**Complimenten en bedankt**  
Vanaf deze plek spreken we opnieuw onze dank en waardering uit voor de lesgevers en assistenten die zich dit jaar weer zo hebben ingezet om ondanks de beperkingen zo leuk mogelijke lessen neer te zetten. Dat dat niet voor alle lessen even goed is gelukt is inherent aan alle verschillende leestypes en lesgevers, maar iedereen heeft zijn/haar best gedaan! Verder zijn we heel dankbaar voor al het werk dat door alle andere commissieleden, leden en ouders is gedaan rond alle organisatorische zaken die nodig zijn om wedstrijden en jeugdactiviteiten te tot een succes te maken. Fantastisch hoeveel tijd mensen voor onze sport over hebben! En tot slot willen we aan het begin van ons jubileumjaar iedereen bedanken die (soms veel) vrije tijd in de voorbereiding van alle geplande activiteiten heeft gestoken en nog steeds doet. Zonder al deze mensen zou het een sober jubileum worden! Nu maar hopen dat corona onze plannen net teveel in de weg gaat zitten!

**Jubilea**  
Door al het geregeld rond corona zijn we de afgelopen 2 jaar vergeten te kijken naar jubilea onder onze leden. Dat kijken er zes te zijn: Aty de Jong, Anja Beuring, Ans van Maanen, Ricarda Herberth, Wil Speelziek en Wilma Nelstee. Op één na allemaal leden van de conditie les op dinsdagochtend. Zijn allemaal 25 of 26 actief sportend lid van DOK en alle zes krijgen deze week een bloemetje van DOK thuisbezorgd! Onder de actieve commissieleden van DOK zijn er die nog veel langer lid zijn: Rina Viets, Alex Beukhof, Saskia van Bruxvoort, Peter Heij, Karin van der Lingen, Gerda Smits, Anja van Gemert, Pauline Jansen, Cees Gouw, Astrid Groeneveld, Mariëtte Roelofs, Femke van Dijk, Daisy Kamminga zijn tussen de 25 en 63 jaar lid, en nog steeds actief als lesgever, jurylid of commissielid. Deze jubilarissen krijgen over het algemeen een bloemetje voor hun jubileum bij de jaarvergadering. We zijn als vereniging rijk met mensen die zolang betrokken blijven bij DOK.

**DOK op het podium in Nijmegen**

Onderstaand wedstrijdverslag is helaas niet geplaatst in de nieuwsbrief van november. Excuses hiervoor. Maar dan nu alsnog!



In Nijmegen begon de dag fantastisch voor de Middenbouw 3, op zaterdag 13 november. De teamwedstrijden stonden hier op het programma. Het team voor de Middenbouw 3 bestaat uit 3 turnsters van DOK: Sifra Musch, Liz Halfkamp en Britt Kervel. Ook zitten in dit team twee turnsters van Exalto: Thirza Gerritsen en Kyra Klein. De turnsters lieten op de vier onderdelen vloer, sprong, balk en brug hun overmacht zien en ze werden in het sterke deelnemersveld knap 1<sup>er</sup>. Wat een goed begin van het wedstrijdseizoen voor deze turnsters en hun trainers, Ruby Eichelsheim, Eva van Wijngaarden en Lodewijk Waanders.

In de middag zetten de junior/seniorgroep E nog een goede wedstrijd neer, zij werden 7<sup>er</sup> en de junioren E van deze dag behaalden een mooie 5<sup>er</sup> plaats. Een goede dag dus voor DOK. Er misten een aantal turnsters van DOK vanwege de plaatsingswedstrijd voor het NK springen. De teams waren dus niet helemaal compleet, dat zal de volgende wedstrijd anders zijn. Ook hier was te zien dat er verenigingen hebben gekozen om na de Corona een niveau lager te gaan turnen. DOK heeft daar niet voor gekozen omdat er ook uitdaging moet zijn in de trainingen en in de wedstrijden. In dit E-niveau waren er turners die 15 uur trainen in de week, DOK doet dit 4 of 5 uur. 4 of 5 uur trainen in de week hoort ook bij het E-niveau.

Het jeugd/senior team van DOK bestaat uit: Femke Harkema, Valesca Adriaens, Thera Jager, Novalee Deuning en Lotte Hartland. De laatste twee waren er niet bij vanwege de plaatsingswedstrijden. Het junior team E-niveau bestaat uit: Jade Onderstal, Alisha Bijzet, Imke Kessel, Lotte Merkies, Iris van den Bos en Amber Koudijs. Hier waren de laatste drie er niet vanwege het springen. De overige dames lieten goede oefeningen zien. Kippen die lukten werden gevierd en was veel plezier in de teams. Daar gaat het natuurlijk ook om. Plezier in je sport waarbij je wel probeert het beste uit jezelf te halen.

Astrid Groeneveld

**Afwezig tijdens de les**

Als uw kind éénmalig niet naar de les bij DOK kan komen hoeft uw uw kind niet af te melden (behalve bij de selectie-lessen). We horen wel graag wanneer uw kind langer dan drie weken afwezig zal zijn door, bijvoorbeeld, ziekte of blessure.



# KLEUR KNUTSEL

De JeeCee organiseert een kleur en knutsel wedstrijd. Je tekening of knutselwerk moet iets te maken hebben met de winter. Bijv. de kerstman, sneeuwbal gevecht, sleeën.

**Hoe kan je mee doen?**

Stuur een foto van je creatie via Whatsapp naar 06-15593830. Doe dat tussen 24 december en 7 januari. Vermeld hierbij je naam en leeftijd.

**DOE JE MEE?**

Voor elke categorie is er een prijs. Winnaars ontvangen bericht tussen 11 en 15 januari. Je ontvangt je prijs thuis!

Categorie 1: 0 t/m 6  
Categorie 2: 7 t/m 10  
Categorie 3: 10+

Bij DOK lekker bewegen voor peuters van 2 tot en met 6 jaar volgens het nijtje bewegingsprogramma van de KNGU.

**NIJNTJE BEWEGDIPLOMA**

Op de website van de KNGU ([dutchgymnastics.nl/beweegdiploma/](http://dutchgymnastics.nl/beweegdiploma/)) kan je meer informatie vinden over het nijtje beweegprogramma. Onze trainers zijn speciaal voor dit programma opgeleid om uw kind verantwoord te laten bewegen.

Kijk op ons lesrooster in welke zalen en op welke tijd de nijtje lessen worden gegeven en kom vrijblijvend een 4-tal gratis proeflessen meedoen.

A B C

# Kom dansen bij DOK

Jazz/moderne dans  
Hip Hop dans  
Streetdance  
Musical dans

De danslessen bij DOK worden verzorgd door ervaren dansdocenten. 1 uur les per week kost slechts € 12,50 per maand (vanaf 16 jaar € 15,50 per maand). De eerste vier proeflessen zijn gratis!

Info: [www.dok-ede.nl](http://www.dok-ede.nl) of bel: 06-15593830

**Activiteiten en vakanties**

24 december 2021 tot en met 7 januari 2022	Tekenwedstrijd
7 tot en met 19 februari 2022	Clinics
12 februari 2022	Monkeytown
7 tot en met 12 maart 2022	Openbare lesweek DOK
12 maart 2022	GALA-UITVOERING reünie en expositie
19 maart 2022	Disco-avond
25 tot en met 28 maart 2022	Seniorenkamp
31 maart 2022	Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering
24 april 2022	DOK-nacht
27 april 2022	Koningsdag: demo's in het centrum van Ede
14 mei 2022	DOK springwedstrijd in*
20 tot en met 22 mei 2022	Ouderenkamp
26 mei 2022	Poging Guinness Book of Records
28 mei 2022	Vossenjacht
4 juni 2022	Ruilspeel
17 tot en met 19 juni 2022	Jeugdkamp
1 juli 2022	Generale repetities DOK-uitvoering
2 juli 2022	DOK-uitvoering**
9 juli 2022	Dansvoorstelling
9 juli 2022	Kampvuur

\*dit zijn onderlinge wedstrijden voor leden van 6 jaar en ouder. Vraag aan je juf of meester of jouw discipline ook meedoet aan deze wedstrijden en reserveer de datum.  
\*\*de DOK-uitvoering is voor ALLE leden met uitzondering van de volleyballers.

22 februari tot en met 27 februari 2022	Voorjaarsvakantie
2 tot en met 5 april 2022	Goede vrijdag en Pasen
27 april 2022	Koningsdag
2 tot en met 5 mei 2022	Meivakantie
13 mei 2022	Hemelvaart
23 en 24 mei 2022	Pinkstervakantie
18 juli tot en met 29 augustus 2022	Zomervakantie